



Автор: Олеся Климанова

# ПУСТЬ БУДЕТ ЗДОРОВ ВАШ МАЛЫШ!

Фотографии счастливых звездных мам часто появляются на обложках глянцевого журналов. Только в прошлом году родились первенцы у Джессики Альбы, Холли Берри, Кристины Агилеры и Дженнифер Лопес. Топ-модели девяностых годов Клаудия Шиффер и Синди Кроуфорд — уже дважды мамы! Бритни Спирс и Алсу счастливы в своем материнстве, Анжелину Джоли в последние пару лет вообще сложно представить без детей. А Джулия Робертс и Наталья Водянова, о которой был материал L&S в ноябре прошлого года, воспитывают по трое малышей.

Безусловно, рождение ребенка приносит радость, но вместе с тем и заботы, прежде всего — о самочувствии чада. Ведь еще Шекспир говорил: «здоровье — дороже золота». Наверняка, у «звездных мамочек» не возникает с этим особых проблем — ведь для них всегда были доступны самые лучшие врачи. Но и в Эмиратах, известных во всем мире своим шикарным стилем жизни, есть возможность обращаться к лучшим детским докторам. Именно о врачах-педиатрах, тех, кто помогает нам поддерживать здоровье наших детей в ОАЭ, и пойдет речь в этой статье.



## Доктор Халед Хамзе

Diamond Specialized Medical Center  
<http://www.diamondmedicalcenter.com/>

Адрес: Корнеш Аль-Бухейра (Buhaira Corniche), Dana Tower, 44 этаж, Офис 4401 (Возле гостиницы «Миллениум», на I этаже — магазин «Adidas Outlet»)

Приемное время: с 11.00 до 14.00 и вечером с 18.00 до 21.30; в четверг — только с 11.00 до 14.00; Выходной — пятница.

Телефон: 06 556-60-77, 050 502-03-62

Он принимает своих пациентов в Шардже. Клиника расположена в одном из самых красивых районов города — Аль-Бухейра, на 44 этаже здания. Поэтому в ожидании приема можно полюбоваться на виды Шарджи с высоты птичьего полёта: мечети, многоэтажки, зеленые газоны и на великолепные фонтаны в бухте, бьющие прямо из воды.

Но, конечно же, посетители клиники приходят отнюдь не для того, чтобы полюбоваться пейзажами залива. Приходят они, зная, что доктор Халед внимательно выслушает и даст исчерпывающую консультацию по любому интересующему вопросу, касающемуся здоровья. Получив образование в США, СССР, Англии, Иордании, кандидат медицинских наук, он отлично говорит на английском, арабском и русском языках. Последнее немаловажно в плане отсутствия языковых барьеров в общении врача и русских пациентов, у которых он пользуется большим авторитетом.

Халед Хамзе производит осмотр детей с первого дня их рождения, оценивая состояние их здоровья и развитие. В кабинете педиатра маленький пациент тянется к игрушкам и ярким картинкам — ребенок отвлекается и ведет себя естественно, а именно это помогает врачу составить максимально ясную картину состояния малыша. Доктор сам делает прививки, причем не только детям, но и взрослым. Отличие доктора Халеда от других в том, что он является специалистом не только в педиатрии, но и в терапии. А поэтому лечит не только детей, но и их родителей: проводит диагностику, определяет, помощь каких узких специалистов необходима, назначает лечение и проводит реабилитацию после болезни.

Постоянно совершенствуя свою квалификацию, доктор Халед всегда в курсе медицинских инноваций: его методы лечения и медикаменты — самые современные и безопасные. Все лабораторные тесты, ультразвуковая прочая диагностика — это далеко не полный перечень услуг доктора. Он также оказывает помощь в организации родов и всех видов операций в лучших медицинских центрах по оптимальным для своих клиентов ценам. При этом Халед Хамзе гарантирует поддержку и контроль качества предоставленных услуг, причем совершенно бесплатно. Что касается страховки — в клинике принимается claim form.



Детские врачи считают, что массаж благотворно сказывается на эмоциональном и физическом здоровье ребенка, ведь он способствует снижению уровня гормонов, вызывающих стресс, укрепляет иммунную систему, повышает устойчивость организма к болезням, улучшает пищеварение и обмен веществ. Массаж укрепляет мышечную систему, повышает тонус и гибкость

мышц, стимулирует рост мускульной массы.

«Это одно из самых прекрасных средств для поддержания хорошего самочувствия ребенка. Это метод, укрепляющее действие которого на организм и детей и взрослых проверено веками практики», — говорит Ирина Аралкина, специалист в области лечебного массажа и логопедии. После стажировки в Англии, Чехии и Германии и сдачи необходимых квалификационных экзаменов в Дубае и Абу-Даби, Ирина живет и работает в Шардже. Будучи отличным детским массажистом и логопедом, она очень популярна у русских резидентов ОАЭ.

Телефон для записи: 050 160-18-56